

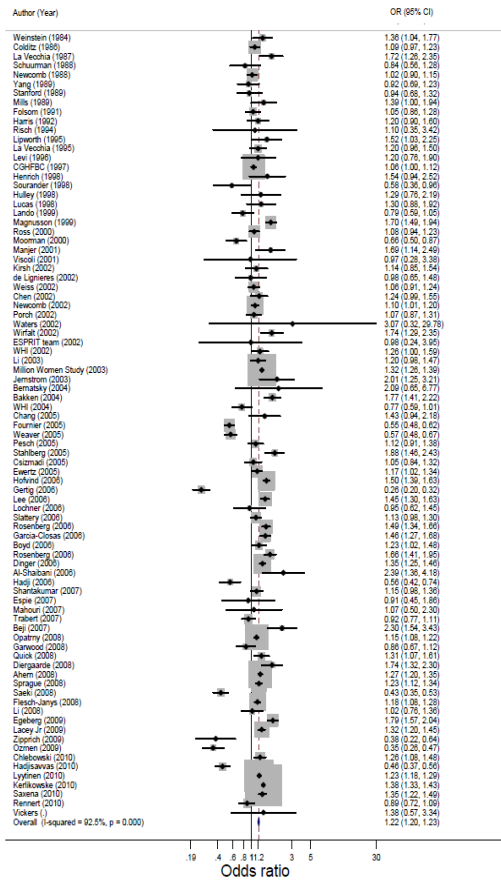
【4-7 評価シート エビデンス総体】

| | |
|----------|---------------------------------------|
| 診療ガイドライン | 乳癌診療ガイドライン 疫学・予防 |
| 対象 | 閉経後女性(有子宮女性) |
| 介入 | HRT施行(エストロゲン+黄体ホルモン あるいは エストロゲン単独) |
| 対照 | HRTを施行していない閉経後女性 |

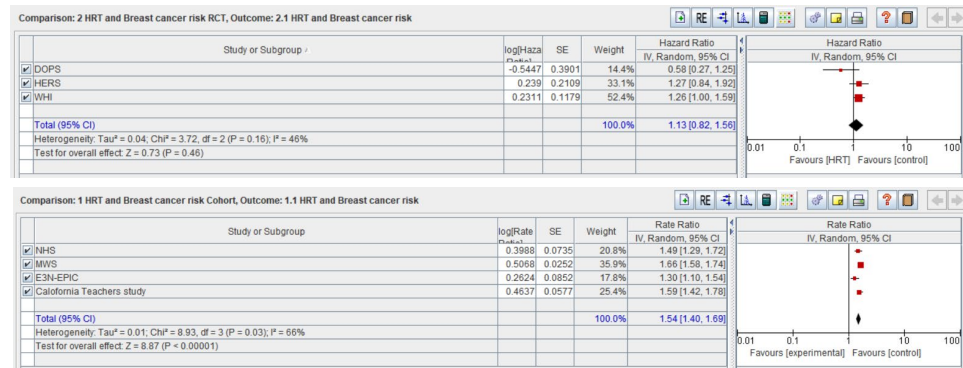
エビデンスの強さはRCTは“強(A)”からスタート、観察研究は弱(C)からスタート
 * 各ドメインは“高(-2)”、“中/疑い(-1)”、“低(0)”の3段階
 ** エビデンスの強さは“強(A)”、“中(B)”、“弱(C)”、“非常に弱(D)”の4段階
 *** 重要性はアウトカムの重要性(1~9)

| アウトカム | 研究デザイン/研究数 | バイアスリスク* | 非一貫性* | 不精確* | 非直接性* | その他(出版バイアスなど)* | 上昇要因(観察研究)* | リスク人数(アウトカム率) | | | | | | 効果指標(種類) | 効果指標統合値 | 信頼区間 | エビデンスの強さ** | 重要性*** | コメント |
|------------------|-----------------------------|----------|-------|------|-------|----------------|-------------|---------------|-------|-----|-------|-------|------|----------------------|------------------------------|--|------------|--------|---|
| | | | | | | | | 対照群分母 | 対照群分子 | (%) | 介入群分母 | 介入群分子 | (%) | | | | | | |
| 乳癌リスク(有子宮女性) | RCT/ 3 nested case | 0 | 0 | 0 | -1 | 0 | 0 | | | | | | | OR RR HR RR | 1.33 1.76 1.59 2.08 | 1.30-1.36 1.56-1.96 1.40-1.81 2.02-2.15 | 強(A) | 9 | エストロゲン+黄体ホルモン併用ではリスク上昇することで結果は一致 |
| 乳癌リスク(子宮摘出後女性) | RCT/ 3 nested case | 0 | 0 | 0 | -1 | 0 | 0 | | | | | | | OR RR HR RR | 1.11 1.14 1.18 1.33 | 0.98-1.27 1.05-1.22 1.10-1.27 1.28-1.38 | 強(A) | 9 | エストロゲン単独ではリスク上昇を認めると認めないの両方の結果 |
| 有子宮女性の性器出血 | RCT/ 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 500 | 19 | 3.8 | 852 | 267 | 31.3 | RR | 7.66 | 3.69-15.87 | 強(A) | 4 | 不正性器出血は有意に増加する |
| 更年期障害・卵巣欠落症状改善効果 | メタ解析 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | ホットフラッシュの頻度 | -1.40 | -1.73 - -1.07 | 強(A) | 8 | ホットフラッシュ以外にも不眠、寝汗、腔乾燥感、関節痛、健康関連QOLを改善する |
| 骨量改善効果 | メタ解析 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | 骨量増加率 | 0.034 | 0.017-0.051 | 強(A) | 6 | 有意な骨量増加効果あり |

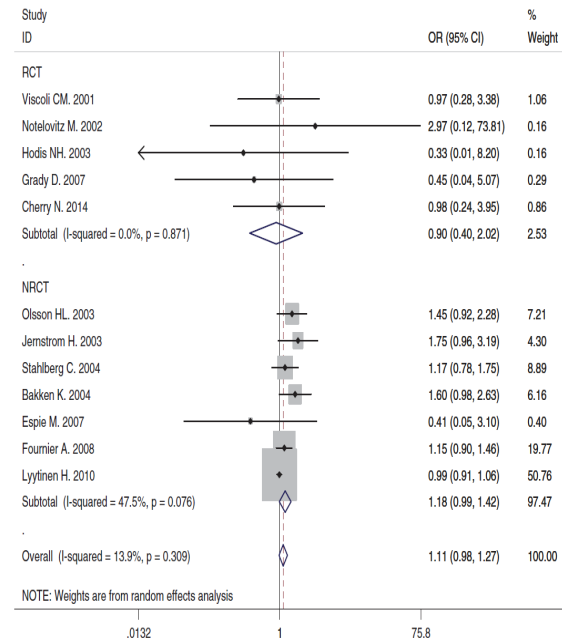
乳癌リスク(全体)



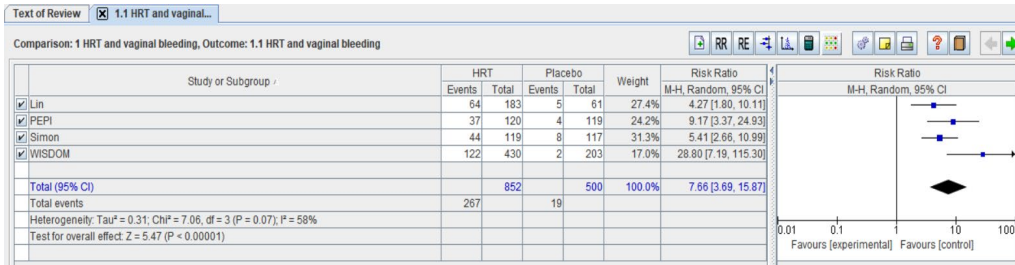
乳癌リスク(有子宮女性)



乳癌リスク(子宮摘出後女性)



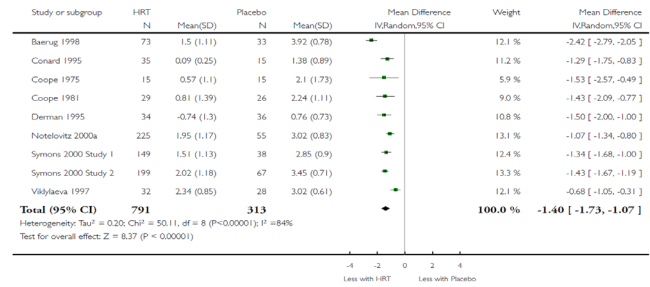
不正性器出血



更年期障害(ホットフラッシュ)

Analysis 2.2. Comparison 2 Any HRT versus placebo: vasomotor outcomes at end of study, Outcome 2 Hot flush frequency - log transformed.

Review: Oral oestrogen and combined oestrogen/progestogen therapy versus placebo for hot flushes
 Comparison: 2 Any HRT versus placebo: vasomotor outcomes at end of study
 Outcome: 2 Hot flush frequency - log transformed



骨量改善効果

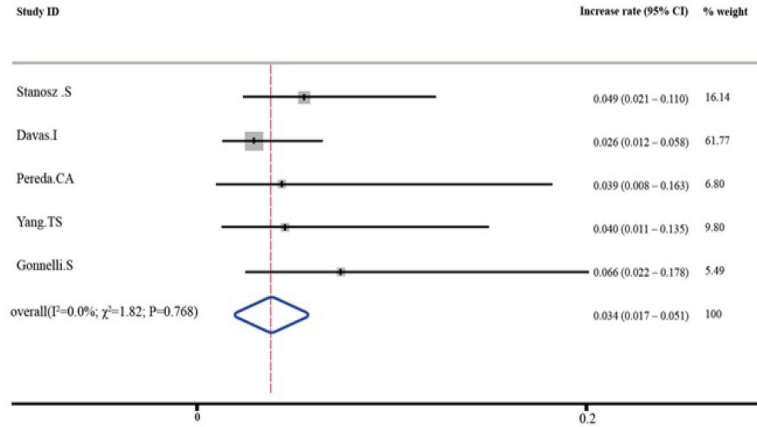


Figure 2. Percent increase in BMD following one year of using transdermal estrogen.

CVD死亡への一次予防

Analysis 1.2. Comparison 1 Hormone therapy versus placebo in primary prevention, Outcome 2 Death (cardiovascular causes).

Review: Hormone therapy for preventing cardiovascular disease in post-menopausal women

Comparison: 1 Hormone therapy versus placebo in primary prevention

Outcome: 2 Death (cardiovascular causes)

