

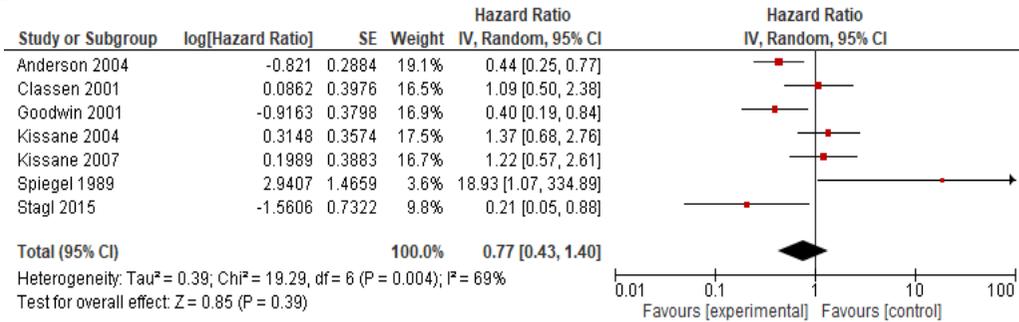
【4-7 評価シート エビデンス総体】

診療ガイドライン	心理社会的介入は乳癌患者に有用か
対象	乳癌患者
介入	生存期間: 認知行動療法的介入、支持-感情表出的グループ療法 QOL, 抑うつ, 不安: 認知行動療法、マインドフルネス、ヨガ
対照	介入なし, 一部、他の介入

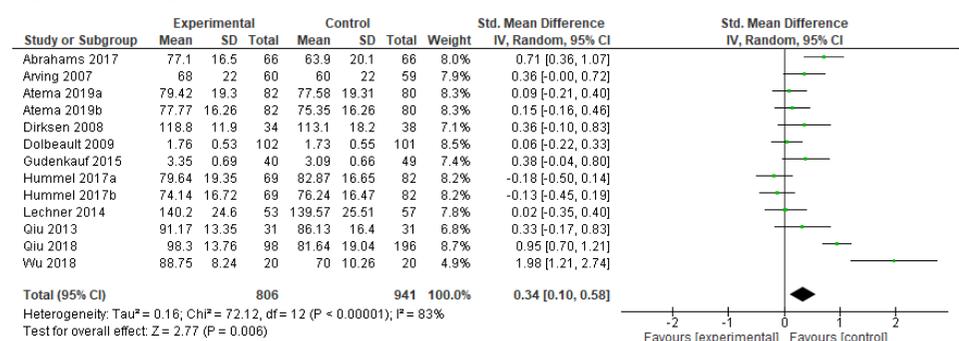
エビデンスの強さはRCTは“強(A)”からスタート、観察研究は弱(C)からスタート  
 \* 各ドメインは“高(-2)”、“中/疑い(-1)”、“低(0)”の3段階  
 \*\* エビデンスの強さは“強(A)”、“中(B)”、“弱(C)”、“非常に弱(D)”の4段階  
 \*\*\* 重要性はアウトカムの重要性(1~9)

アウトカム	研究デザイン/研究数	バイアスリスク*	非一貫性*	不精確*	非直接性*	その他(出版バイアスなど)*	上昇要因(観察研究)*	リスク人数(アウトカム率)				効果指標(種類)	効果指標統合値	信頼区間	エビデンスの強さ**	重要性***	コメント	
								対照群分母	対照群分子	(%)	介入群分子							
生存期間	RCT/7	-1	-1	0	0	0		382			388		HR	0.57	0.21, 1.50	中(B)	9	
QOL[認知行動療法]	RCT/11	-1	-1	0	0	0		941			806		SMD	0.34	0.10, 0.58	弱(C)	7	
QOL[マインドフルネス]	RCT/9	-1	-1	0	0	-1		694			754		SMD	0.43	0.19, 0.67	弱(C)	7	
QOL[ヨガ]	RCT/9	-1	-1	0	0	0		477			495		SMD	0.16	0.01, 0.32	弱(C)	7	
抑うつ[認知行動療法]	RCT/12	-1	-1	0	0	-1		836			719		SMD	-0.42	-0.67, -0.16	弱(C)	6	
抑うつ[マインドフルネス]	RCT/9	-1	-1	0	0	-1		643			666		SMD	-0.47	-0.73, -0.21	弱(C)	6	
抑うつ[ヨガ]	RCT/10	-1	-1	0	0	0		375			410		SMD	-0.07	-0.21, 0.07	弱(C)	6	
不安[認知行動療法]	RCT/10	-1	-1	0	0	0		713			605		SMD	-0.36	-0.54, -0.19	弱(C)	6	
不安[マインドフルネス]	RCT/8	-1	-1	0	0	-1		582			594		SMD	-0.43	-0.73, -0.14	弱(C)	6	
不安[ヨガ]	RCT/8	-1	-1	-1	0	-1		234			309		SMD	-0.47	-0.87, -0.07	弱(C)	6	

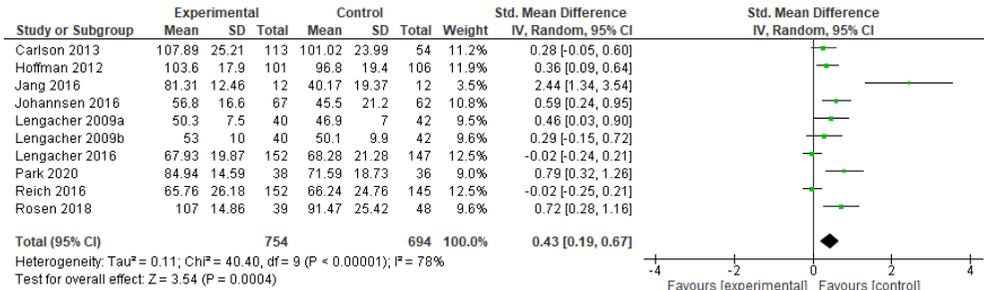
生存期間



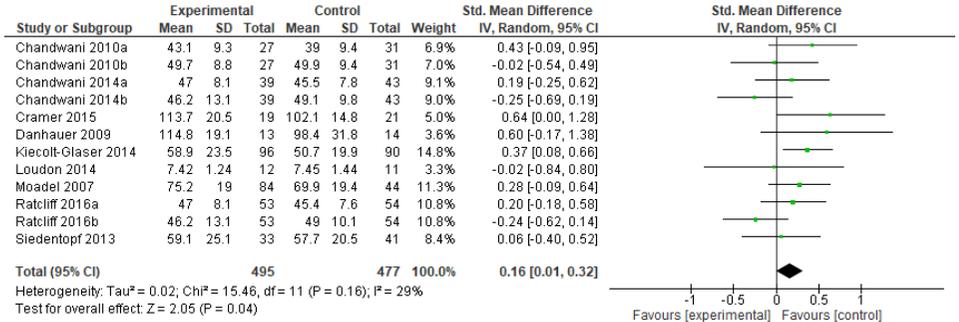
QOL [認知行動療法]



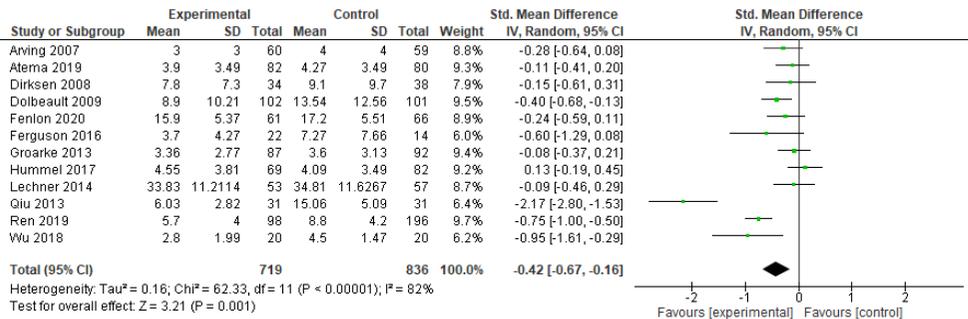
QOL [マインドフルネス]



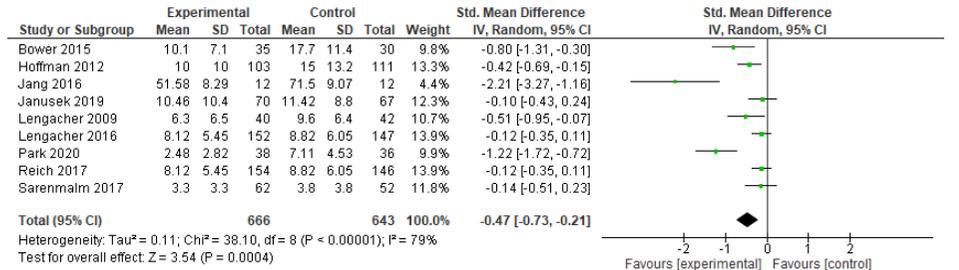
QOL [ヨーガ]



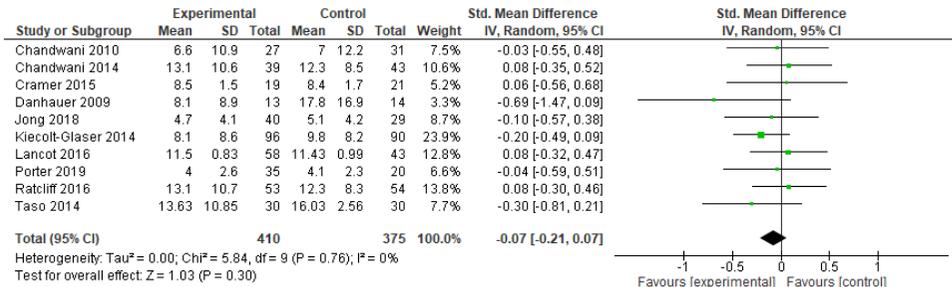
抑うつ [認知行動療法]



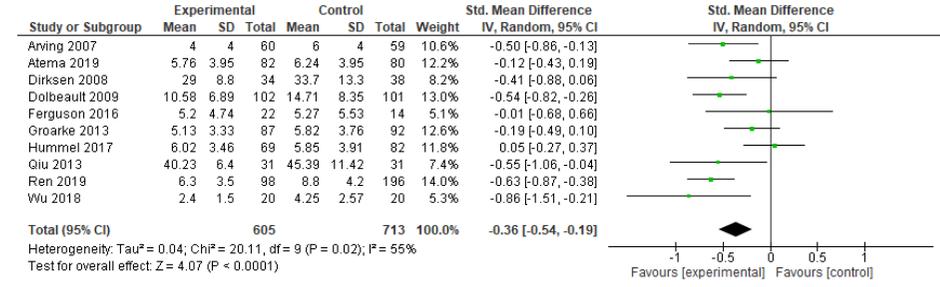
抑うつ [マインドフルネス]



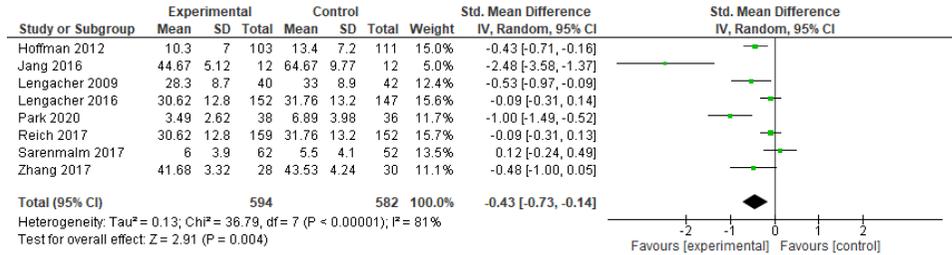
抑うつ[ヨーガ]



不安[認知行動療法]



不安[マインドフルネス]



不安[ヨーガ]

